

MENU PREVISIONNEL DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Convives maternels et élémentaires



Mardi 02 octobre

Salade de tomates*
Vinaigrette maison
Poisson au four*
Haricots blancs*
Fromage blanc aux fruits*



Mercredi 03 octobre

Fromage*
Steak haché aux olives*
Pasta salade*
Compote pomme / litchi*



Jeudi 04 octobre

Salade de laitue*
Vinaigrette maison
Paupiette de veau*
Purée de chou fleur*
Raisins*



Vendredi 05 octobre

Orange*
Omelette au fromage*
Carottes vinaigrette*
Floup au coco*



Lundi 07 octobre

Salade de tomates*
Vinaigrette maison
Coquillettes carbonara*
Clémentine*



Mardi 08 octobre

Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Ragoût de porc aux pruneaux*
Haricots verts à la crème*
Ananas*



Mercredi 09 octobre

Fromage*
Poisson frit mariné*
Purée Saint - Germain*
Banane bio Martinique*



Jeudi 10 octobre

Samossa aux légumes*
Curry de poulet coco à l'indienne*
Riz basmati*
Yaourt amande*



Vendredi 11 octobre

Melon*
Escalope végétarienne*
Pomme de terre / Brocolis*
Beignet fourré*



Lundi 14 octobre

Fromage*
Chili con carne maison*
Clémentine*



Mardi 15 octobre

Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Filet de dorade aux épices créoles*
Ti - nain / Patate douce*
Flan gélifié coco*



Mercredi 16 octobre

Orange*
Colombo de chèvre*
Igname*
Floup vanille*



Jeudi 17 octobre

Salade de laitue*
Vinaigrette maison
Poulet au jus*
Carottes à la crème*
Banane bio Martinique*



Vendredi 18 octobre

Œuf dur sauce moutarde*
Légumes sautés aigre - douce
Salade de riz*
Yaourt mixé aux fruits*



Inde



Martinique



* sous réserve de disponibilité ou de saison



Plat composé cuisiné « maison »



Produit à base de « porc local »



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit label RUP Martinique